

Ricette		Infanzia	Primaria	Secondaria e docenti
	Le grammature sono riportate secondo Allegato n.4 al Capitolato			
	Per la preparazione di ogni <b>pasto</b> verrà aggiunto OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	15	20	30
	A tutti i <b>primi piatti</b> verrà aggiunto <b>GRANA PADANO (Allergeni: latte intero, uova) / PARMIGIANO REGGIANO (Allergeni: latte)</b>	5	7	10
0 1	Pasta di grano duro/riso con piselli			
	<b>Pasta di grano duro/riso</b>	60	80	90
	Piselli	30	40	50
	Passata di pomodoro (facoltativa)	30	50	60
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> glutine				
0 2	Pasta di grano duro/riso al pomodoro			
	<b>Pasta di grano duro/riso</b>	60	80	90
	Passata di pomodoro	30	50	60
	<b>Sedano</b> , carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
	Origano/basilico	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> glutine, sedano				
0 3	Pasta di grano duro/riso in bianco			
	<b>Pasta di grano duro/riso</b>	60	80	90
<b>Allergeni:</b> glutine				
0 4	Pasta di grano duro con verdure			
	<b>Pasta di grano duro</b>	60	80	90
	Verdure fresche	30	40	50
	Passata di pomodoro (facoltativa)	30	50	60
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> glutine				
0 5	Riso con verdure			
	Riso	60	80	90
	Verdure fresche	30	40	50
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
	<b>Brodo vegetale</b> (carota, cipolla, <b>sedano</b> , pomodoro, ...secondo stagione)	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> sedano				

06	Pasta di grano duro al sugo di legumi			
	<b>Pasta di grano duro</b>	60	80	90
	Passata di pomodoro	30	50	60
	Legumi secchi	20	30	40
	<b>Sedano</b> , carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> glutine, sedano				
07	Riso al pomodoro e verdure			
	Riso	60	80	90
	Verdure fresche	30	40	50
	Passata di pomodoro	30	50	60
	<b>Brodo vegetale</b> (carota, cipolla, <b>sedano</b> , pomodoro, ...secondo stagione)	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> sedano				
08	Crema di legumi con minestrina			
	<b>Minestrina</b>	30	40	50
	Legumi secchi	20	30	40
	Carota, patata, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
	<b>Brodo vegetale</b> (carota, cipolla, <b>sedano</b> , pomodoro, ...secondo stagione)	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> glutine, sedano				
09	Pasta di grano duro al ragù di carne/pesce			
	<b>Pasta di grano duro</b>	60	80	90
	Passata di pomodoro	30	50	60
	Macinato di vitellone/ <b>pesce</b> (merluzzo/platessa)	10	15	20
	<b>Sedano</b> , carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> glutine, sedano, pesce				
10	Insalata di riso			
	Riso	30	40	50
	<b>Tonno</b>	10	15	20
	<b>Mozzarella</b>	10	15	20
	Piselli, verdure fresche e mais	30	40	50
	Basilico/origano	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> pesce, latte				
11	Pasta di grano duro pomodoro e ricotta			
	<b>Pasta di grano duro</b>	60	80	90
	<b>Ricotta</b>	20	25	30
	Passata di pomodoro	30	50	60
	<b>Sedano</b> , carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.

<b>Allergeni:</b> glutine, sedano, latte intero				
1	Ravioli/tortellini (vedi scheda del fornitore) al pomodoro			
2				
	<b>Ravioli/tortellini freschi</b>	120	160	180
	Passata di pomodoro	30	50	60
	<b>Sedano</b> , carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> glutine, sedano, latte, uova				
1	Lasagne pomodoro e mozzarella			
3				
	<b>Sfoglia all'uovo</b>	50	70	80
	Passata di pomodoro	30	50	60
	<b>Mozzarella</b>	20	30	40
	<b>Sedano</b> , carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> glutine, sedano, latte, uova				
1	Polpettone di bovino/polpetta di bovino e tacchino			
4	(vedi scheda del fornitore)			
	Carne di bovino			
	Carne di tacchino			
	<b>Latte intero</b>			
	<b>Uova</b>			
	<b>Pane</b> grattugiato			
<b>Allergeni:</b> glutine, latte, uova				
1	Fettina di tacchino panata/petto di pollo panato			
4				
	Carne di tacchino/petto di pollo	90	110	130
	<b>Uova</b>	q.b.	q.b.	q.b.
	<b>Pangrattato</b>	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> glutine, uova				
1	Arrostito di tacchino/tacchino al forno con salvia e rosmarino			
5				
	Carne di tacchino senza osso	90	110	130
	Rosmarino, salvia, aglio	q.b.	q.b.	q.b.
	Limone (facoltativo)	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> -				
1	Sovracosce di pollo al forno			
6				
	Carne di pollo senza osso	120	160	200
	Rosmarino, salvia, aglio	q.b.	q.b.	q.b.
	Limone (facoltativo)	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> -				

1 7	Tacchino con salsa di carote			
	Carne di tacchino senza osso	90	110	130
	Carote, <b>sedano</b>	q.b.	q.b.	q.b.
	Salvia, rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> sedano				
1 8	Scaloppina di maiale al limone			
	Carne di maiale magra	90	110	130
	Rosmarino, salvia, limone	q.b.	q.b.	q.b.
	Farina	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> glutine				
1 9	Merluzzo al forno/platessa al forno			
	<b>Pesce</b>	100	110	130
	Aglio, prezzemolo, limone	q.b.	q.b.	q.b.
	<b>Pane</b> grattugiato (facoltativo)	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> glutine, pesce				
2 0	Merluzzo al pomodoro			
	<b>Pesce</b>	100	110	130
	Pomodori pelati	20	30	50
	Aglio, cipolla, origano	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> pesce				
2 1	Platessa alla mugnaia			
	<b>Pesce</b>	100	110	130
	Aglio, prezzemolo, limone	q.b.	q.b.	q.b.
	<b>Farina</b>	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> pesce, glutine				
2 2	Frittata/sformato con verdure/con patate			
	<b>Uova</b> intere	1	1,5	2
	Verdure o patate fresche	30	40	50
	<b>Farina, latte intero</b>	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> uova, latte, glutine				
2	Frittata al parmigiano/grana			

2				
	<b>Uova</b> intere	1	1,5	2
	<b>Parmigiano reggiano/grana</b>	5	7	10
	<b>Latte intero</b>	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> uova, latte				
2	Frittata			
3				
	<b>Uova</b> intere	1	1,5	2
	<b>Latte intero</b> (facoltativo)	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> uova, latte				
2	Verdure gratinate al forno			
4				
	Verdure fresche	60/80	80/120	100/150
	<b>Pane</b> grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
	Aglio, prezzemolo, rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> glutine				
2	Patate al forno			
5				
	Patate	80	100	150
	Aglio, salvia, rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> -				
2	Zucchine stufate			
6				
	zucchine	60/80	80/120	100/150
	Aglio, prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Allergeni:</b> -				
2	Verdure al vapore/all'olio			
7				
	Verdure	60/80	80/120	100/150
<b>Allergeni:</b> -				
2	Verdure crude/insalate			
8				
	Verdure	60	80	100
<b>Allergeni:</b> -				